

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-производственный центр»**

**УТВЕРЖДЕНО:**

Директор АНО ДПО «УПЦ»

\_\_\_\_\_ Р.В.Рогачев

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
Подготовки водителей к управлению транспортными средствами  
«Зимнее вождение»**

«Рассмотрено» на заседании

Учебно-методического совета

АНО ДПО «УПЦ»

Протокол № \_\_\_\_\_

От «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Пояснительная записка**

Управление автомобилем зимой дело непростое, требующее немалых знаний и практических навыков. Среди автомобилистов холодное время года по праву считается серьезным испытанием, как для автомобиля, так и для водителя. Движение по заснеженной или обледенелой дороге таит в себе немало опасностей. Так, на льду автомобиль может занести, особенно, если он двигается на высокой скорости, а также в любой момент он может заглохнуть на заснеженном участке.

Программа «Зимнее вождение» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом на зимней дороге. Плавная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

Данный курс обучения вождению автомобиля в зимних условиях проводится для водителей, прошедших курс «Защитное вождение». Для понимания важности упреждающего стиля вождения обучение начинается с практической части.

### **Обучение зимнему вождению позволяет достичь следующих целей:**

- приобретение водителями знаний и практических навыков по использованию рациональных приемов управления автомобилем на дороге в зимний период и в другое время года на скользком покрытии (дождь, битум, гравий);
- развитие у водителей способности к прогнозу и пониманию причин возникновения нестандартной (критической) ситуации на зимней/скользкой дороге;
- освоение приемов эффективного разгона-торможения на скользком покрытии путем многократного повторения упражнений в реальных условиях;
- формирование у водителей практического навыка избегания потери управляемости автомобилем в сложных зимних условиях.

### **Программа курса**

Подготовка автомобиля к зиме.

Основные принципы вождения в зимних условиях.

Управление автомобилем в сложных условиях.

### **Категории обучающихся:**

Автолюбители, которых заботит личная безопасность и безопасность близких;

Руководители и специалисты, связанные с обеспечением, контролем и управлением транспортной безопасностью, в т.ч. руководители и специалисты, непосредственно работающие с водителями;

Водители транспортных средств (легковых автомобилей, микроавтобусов, автобусов, грузовых автомобилей и др.);

Работники, имеющие право управления транспортными средствами предприятий;

Работники организаций, выполняющие работы/оказывающие услуги с привлечением транспортных средств на территории предприятий.

### **Методика и формат обучения:**

- Теоретическая часть. Занятия проводятся в тренинговом формате, включающий мини-лекции, презентацию, просмотр и анализ фото-видеоматериалов, упражнения.

Практическая часть (полигон) включает в себя: -

правила безопасности на зимнем полигоне (для исключения аварийных ситуаций);-

проверку готовности транспортных средств, предоставленным на практические занятия;-

- упражнение «Выбор дистанции». Выявление ошибок в выборе дистанции при движении за автомобилем и их разбор. В данном упражнении обучающимся предлагается выбрать ту дистанцию, которую они соблюдают при повседневном вождении автомобиля. Демонстрация последствий выбора неправильной (ошибочной, опасной) дистанции;

- упражнение «Разгон – торможение». Отработка правильных навыков начала движения на скользкой дороге и разных приемов торможения (ступенчатое, импульсное, экстренное). В ходе упражнения, обучающиеся отрабатывают навыки эффективного торможения с целью сокращения тормозного пути;

- упражнение «Поворот». Обучающимся предлагается попробовать на практике проехать поворот, а при неверном выборе скорости, траектории движения и неправильных действиях (торможение, резкое руление и дросселирование) их возможные последствия (возникновение неуправляемого сноса, заноса, выезда на полосу встречного движения и вылета с проезжей части дороги);

- упражнение «Объезд препятствия». Обучающимся предлагается в симитированной ситуации внезапного появления препятствия выполнить маневр объезда препятствия. Упражнение позволяет наглядно продемонстрировать сложность выполнения данного маневра и его последствий (возникновение не управляемого сноса, заноса автомобиля и как следствие, выезд на встречную полосу движения, вылет с дороги). Упражнение подтверждает важность соблюдения безопасной дистанции, интервала и скоростного режима.

**Продолжительность:** 10 часов.

### **Годовой календарный учебный план**

#### **1. Продолжительность учебного года**

Начало учебных занятий – **по формированию учебной группы.**

Начало учебного года – 1 января

Конец учебного года – 30 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

## 2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

## 3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному Директором АНО ДПО «УПЦ»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

## Учебный план

по курсу целевого назначения:

«Зимнее вождение»

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контро ля
		всего	в том числе		
			теор.	практ	
1.					
1.1.	Подготовка автомобиля к зиме.	3	3		
1.2.	Основные принципы вождения в зимних условиях.	3	3		
1.3.	Управление автомобилем в сложных условиях.	3	3		
	<b>Итоговый контроль</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		
	<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>10</b>		

Экзаменационные билеты:

Билет №1

1. Какие основные причины аварий на зимней дороге.
2. Какие шины безопаснее применять на зимней дороге.
3. Что такое шипованные или липучка. (разница применения).

Билет №2

1. Что должно быть в легковой машине , если вдруг застряли в снегу.
2. Назовите основные принципы безопасного , зимнего вождения.
3. На сколько меняется тормозной путь на снежной трассе, по сравнению с сухим асфальтом.

**Билет №3**

- 1. На сколько меняется основной путь при гололеде, по сравнению со снежной трассой.**
- 2. Какую временную зону планирования своих действий вы должны соблюдать, двигаясь за рулем автомобиля по зимней дороге.**
- 3. Какая основная задача ABS.**

**Билет №4**

- 1. Какое первое правило водителя перед началом движения.**
- 2. Основная причина заносов и сносов.**
- 3. Назовите пять правил , как избежать занос.**

**Билет №5**

- 1. Назовите шесть основных правил движения по ледовым переправам.**
- 2. Как правильно выбраться из снежной или обледенелой колеи.**
- 3. Критическую ситуацию гораздо проще предупредить или выйти из нее.**